



CAROLIN
KINDERMANN
DIE MENTORIN DER MENTOREN

PRESSEMAPPE

„Ich erinnere dich an
das, was du längst bist –
an die Größe, die du
schon in dir trägst.“

CAROLIN KINDERMANN

MENTORIN. SPEAKERIN.
IMPULSGEBERIN.





PRESSEMAPPE 2026



INHALT

01	CAROLIN AUF EINEN BLICK	
02	DIE RELEVANTE BEOBACHTUNG	
03	HUMAN SCALING	
04	WORAN CAROLIN GUTES MENTORING MISST	
05	THEMEN & INTERVIEWANSÄTZE	
06	AUSGEWÄHLTE ERGEBNISSE	
07	UNTERNEHMERISCHE GESCHICHTE	
08	MEDIENERFAHRUNG	
09	PRESSE & KONTAKT	



CAROLIN AUF EINEN BLICK

MENTORIN. SPEAKERIN.
IMPULSGEBERIN.



Carolin Kindermann arbeitet mit Menschen, die fachlich längst wissen, was ihr nächster Schritt wäre – ihn aber noch nicht vollständig tragen oder konsequent umsetzen können.

Ihre Arbeit verbindet unternehmerische Erfahrung, körperorientierte Wahrnehmung und über 5.000 Praxissessions mit einer zentralen Frage: Wie wächst der Mensch mit dem Erfolg seines Unternehmens mit?



MISSION

Die menschliche Seite von Wachstum sichtbar machen – dort, wo Strategie allein nicht erklärt, warum Menschen ihren nächsten Schritt nicht gehen.



EXPERTISE

Identität, Führung, Verantwortung, Beziehungen, Sichtbarkeit und unternehmerische Wachstumsdynamiken.



FORMATE

Über 5.000 Sessions in Premium-1:1-Begleitungen, Gruppenformaten und vertiefenden Analysen.



WIRKUNG

Von klareren Entscheidungen und Delegation bis zu Positionierung, Umsetzung und unternehmerischen Übergängen.

WAS GESCHIEHT, WENN DAS BUSINESS SCHNELLER WÄCHST ALS DER MENSCH DAHINTER?

Wachstum verändert Umsatz, Reichweite und Verantwortung. Zusätzlich verändert Wachstum die Rolle der Person, die diesen Erfolg erzeugt.

Eine Selbstständige wird zur Führungskraft. Eine Gründerin muss Verantwortung abgeben. Eine Expertin wird öffentlich sichtbar. Mehr Geld verändert Erwartungen in Partnerschaft, Familie und Freundeskreis.

Viele Menschen kennen den nächsten strategischen Schritt. Trotzdem halten sie an Kontrolle fest, relativieren Preise, ziehen sich nach Sichtbarkeit zurück oder bleiben trotz Team der Mittelpunkt jeder Entscheidung.

Carolyn Kindermann arbeitet an genau diesen unsichtbaren Übergängen.



ERFOLG ZU ERREICHEN UND ERFOLG ZU TRAGEN SIND ZWEI UNTERSCHIEDLICHE FÄHIGKEITEN

DEFINITION

Human Scaling beschreibt die menschliche Dimension von Wachstum: die Frage, wie Identität, Entscheidungen, Verantwortung, Beziehungen und Verhalten mitwachsen, wenn sich die äußere Realität eines Menschen verändert.



ANSCHAULICHE BEISPIELE

01

Das Team ist aufgebaut, aber jede Entscheidung landet weiterhin bei der Gründerin.

02

Der neue Preis steht auf der Website, wird im Verkaufsgespräch aber sofort relativiert.

03

Sichtbarkeit wird erreicht und anschließend wieder vermieden.

“

Human Scaling ist eine Perspektive auf die menschliche Seite von Wachstum.

”

WORAN CAROLIN GUTES MENTORING MISST

EIN QUALITÄTSVERSTÄNDNIS, DAS KLARHEIT,
VERANTWORTUNG UND UMSETZUNG VERBINDET.



Gutes Mentoring zeigt sich daran, was ein Mensch
danach klarer erkennt, anders entscheidet und
tatsächlich umsetzt.

01



KLARHEIT STATT ABHÄNGIGKEIT

Gute Begleitung schafft Orientierung und Entscheidungskraft – nicht neue Verwirrung oder dauernde Rückversicherung.

02



EIGENVERANTWORTUNG STATT GURU-DYNAMIK

Die Klientin bleibt Urheberin ihrer Entscheidungen, Schritte und Ergebnisse. Mentoring ersetzt keine Selbstverantwortung.

03



HYPOTHESEN STATT ABSOLUTE WAHRHEITEN

Beobachtungen dürfen präzise sein, aber sie bleiben überprüfbare Deutungen – keine endgültigen Wahrheiten.

04



UMSETZUNG STATT NUR ERKENNTNIS

Eine starke Session ist nicht das Ziel. Relevant ist, was anschließend anders kommuniziert, entschieden oder getan wird.

05



ERGEBNISSE IM ALLTAG STATT NUR GUTES GEFÜHL

Veränderung wird daran sichtbar, wie sich Verhalten, Verantwortung, Beziehungen und Entscheidungen im echten Leben verändern.

06



KLARE GRENZE ZU THERAPIE UND HEILVERSPRECHEN

Mentoring begleitet Entwicklung und Wachstum. Es ersetzt weder Psychotherapie noch medizinische oder therapeutische Behandlung.

THEMEN & INTERVIEWANSÄTZE

CAROLIN KINDERMANN SPRICHT ÜBER DAS,
WAS BEWEGT - UND VERÄNDERT.

HUMAN SCALING

Warum Erfolg zu haben nicht
bedeutet, ihn bereits tragen
zu können.

DIE GEBRAUCHTWERDEN- FALLE

Warum Gründerinnen trotz
Team der operative
Mittelpunkt ihres
Unternehmens bleiben.

ERFOLG & BEZIEHUNGEN

Was mehr Geld, Sichtbarkeit
und Einfluss mit
Partnerschaft, Familie und
Zugehörigkeit machen.

DER 72-STUNDEN-TEST

Woran sich außerhalb einer
Session zeigt, ob Coaching
tatsächlich etwas verändert.

NACH DEM DURCHBRUCH

Warum die Zeit nach einem
Erfolg manchmal
anspruchsvoller ist als der
Weg dorthin.

SICHTBARKEIT & ROLLE

Wenn das Business wächst,
die innere Rolle aber noch der
vorherigen
Entwicklungsphase
entspricht.

AUSGEWÄHLTE ERGEBNISSE

ECHTE VERÄNDERUNG. ECHTES LEBEN.



5.000+

durchgeführte Sessions

„Die VIP-Begleitung mit Caro war eine der besten Entscheidungen meines Lebens. Heute lebe ich frei, leicht und selbstbestimmt.“
— Sonja Sinz, Truetopia Coaching GmbH

10+

Jahre Erfahrung

„Ich vertraue Caro seit 2020. Sie spürt Blockaden, bevor ich sie selbst sehe. Ihre Superpower ist ihr Gespür für das, was dich in deine Kraft führt.“
— Andrea Franke, Innenarchitektur Federleicht

BREITE PRAXIS

Selbstständige ·
Unternehmerinnen ·
Öffentlichkeit

FOKUS

Entscheidung · Führung ·
Umsetzung · Wachstum

„Caro ist ehrlich, direkt und unglaublich klar. Sie half mir, Blockaden zu lösen, die mich seit meiner Kindheit begleiteten.“
— Stefan Hofer, Hofer und Partner Design

UNTERNEHMERISCHE GESCHICHTE

DIE ENTWICKLUNG, DIE CAROLINS
PERSPEKTIVE PRÄGT



..... 01

PHYSIOTHERAPIE & KÖRPERARBEIT

Frühes Verständnis für Körpersignale, Spannung und Regulation.



..... 02

DIGITALE KOMMUNIKATION

Erfahrung mit Markenführung, digitaler Sichtbarkeit und Positionierung.



..... 03

UNTERNEHMERTUM & FÜHRUNG

Aufbau, Verantwortung und wirtschaftliche Realität.



..... 04

UNTERNEHMENSVERKAUF

Erfahrung mit Loslassen, Wandel und neuer Rolle.



..... 05

MENTORING & PRAXIS

Nahezu 1.000 Sessions mit Selbstständigen, Unternehmerinnen und Persönlichkeiten aus der Öffentlichkeit.



..... 06

HEUTE: HUMAN SCALING

Der redaktionelle Denkraum für die menschliche Seite von Wachstum.

MEDIENERFAHRUNG

AUSGEWÄHLTE INTERVIEWS, ARTIKEL
UND AUFTRITTE

Bereits vor ihrer heutigen Positionierung war Carolin Kindermann in zahlreichen Podcasts, Interviews, Online-Magazinen und auf Bühnen präsent. Die folgende Auswahl zeigt die thematische Bandbreite und ihre mediale Erfahrung.



PODCASTS & INTERVIEW

Vielfältige Gespräche zu Unternehmertum, Vereinbarkeit, Positionierung, Mindset und persönlicher Entwicklung.



ONLINE-ARTIKEL & MAGAZINE

Porträts, Interviews und Fachbeiträge in digitalen Medienformaten.



BÜHNEN & EVENTS

Speakerin auf (Online-)Bühnen, Panels und Impulsformaten.

AUSGEWÄHLTE PODCASTS & INTERVIEWS

SHAKING UP YOUR LEADERSHIP

Interview mit der Unternehmerin Carolin Hasenpusch – Teil 1: Was können Unternehmen jetzt tun?

Kristin Woltmann

Als Mama & Businessfrau glücklich und erfolgreich sein

Für Experten von Experten – So denken Gewinner

Interview mit Carolin Hasenpusch von Creating Experts
Teil 1, Teil 2 & Teil 3

Get Inspired

Teil 1: Über Glaubenssätze aus der Kindheit und angepasst sein
Teil 2: Was es bedeutet, seinen Traum zu leben

Die Coaching-Geschwister

Familie oder Karriere?

Crossing Borders

Money Mindset: Warum Geld eine Frequenz ist

Verrück Dich / Mamas on a Mission

Ein Gespräch mit Carolin Kindermann über Business, Weltreise und Persönlichkeitsentwicklung

GOLDMARIE Podcast / Goldleben

Von der Existenzangst zur Millionärin

Stimmstarke Begegnungen

Die innere Stimme – wie du weißt, was du willst

Geldhelden

So aktivierst du deine eigene Magie mit Hilfe von Human Design

MEDIENERFAHRUNG

AUSGEWÄHLTE INTERVIEWS, ARTIKEL
UND AUFTRITTE



AUSGEWÄHLTE PODCASTS & INTERVIEWS

Grenzenlos sichtbar

Über alte Glaubenssätze, gestresste Frauen,
die Weihnachtszeit und vieles mehr

Stilecht Verkaufen

Experte im Business sein

Praxis Geflüster

Interview mit Carolin Kindermann
Folge 50 im Podcast für wirtschaftlich
erfolgreiche Therapiepraxen

Selbstvertrauen für Frauen

So entdeckst Du Dein Bauchgefühl und
lernst ihm zu vertrauen

Johanna Fritz

Ein Business aufbauen in 4 Schritten

Zeitmanagement und Familie

Mama und berufstätig
Interview mit Benjamin Floer

Pump up your Voice!

Starke Frau, starke Stimme – Mutter,
Ehefrau, Geschäftsfrau!

Lampentasche – the family manager podcast

Das Traumleben der Unternehmerin und
Mutter Carolin Kindermann
Teil 1 & Teil 2

Erwecke die Löwin in Dir

Erfolg beginnt im Kopf! Authentizität,
Positionierung und Mindset
Im Gespräch mit Simone Zander

Raus aus deinem Kopf / Express Yourself

So kannst du SOWOHL Mama-Sein ALS
AUCH Karriere machen!

Effizienter Lernen – Arbeiten – Leben!

Wie man als zweifache Mutter ein Business
stemmen kann

Entfessele Dein Leben!

Wie Du zum Experten wirst / Teil 1 & Teil 2

XUNDLeben & FREIsein

Glücklich und stressfrei – Zwischen
Selbstständigkeit und Mutterglück

bAAU Zeitknacker

Als Mutter und Unternehmerin das eigene
Traumleben gestalten
Interview mit Carolin Hasenpusch über
Zeitmanagement und
Expertenpositionierung

ONLINE-MAGAZINE & WEITERE VERÖFFENTLICHUNGEN

SHE works!

Erfolg im Business und persönliche
Entwicklung gehen Hand in Hand

StartupValley

Als Influencer musst du dich abgrenzen
können
Expertenbeitrag mit Carolin Kindermann

ikonist:a

Erfolgreiche Finanzplanung beginnt bei
deinem Money Mindset
Interview mit Carolin Kindermann von Mona
Schnell



MEDIENERFAHRUNG

AUSGEWÄHLTE INTERVIEWS, ARTIKEL
UND AUFTRITTE



BÜCHER & MITAUTORSCHAFTEN

Frauen unterwegs

Reisen, die verändern – 10 Geschichten von Neubeginn und Selbstfindung

Carolin Kindermann als Mitautorin ·
Herausgegeben von Laura Pfaffenbach ·
2025

Selbstständigkeit

13 Fehler, die Du bei deiner Gründung NIEMALS machen solltest

Gemeinsames E-Book von Marco
Kindermann und Carolin Hasenpusch · 2016

EIGENE PODCASTS & MEDIENFORMATE

JETZT ENDLICH SELBSTSTÄNDIG

Erfolgreich gründen – selbstständig bleiben
Gemeinsamer Podcast von Marco
Kindermann und Carolin Hasenpusch

expert stories / creating experts

Nachhaltiger Erfolg im Business und
persönliches Wachstum
Gemeinsamer Podcast von Marco und
Carolin

Easy Growing

Der Podcast von Carolin Kindermann

KONGRESSE, EVENTS & VERANSTALTUNGEN

Impuls 4 Woman

Speaker Vortrag
Mama & Mentorin: Der Weg zur Leichtigkeit ·
2024

Kopffrei-Kongress

Geld, Energie, Selbstwert: Was wirklich hinter
deinen Blockaden steckt
Interview mit Carolin Kindermann im
Kongressprogramm · 2026

Body Mind & Soul Mallorca

Speaker Vortrag & Workshop
Edition 4 · 2026 & Edition 5 · 2026



NATASCHA
Wilms



Mediale Präsenz von Carolin Kindermann sowie Unternehmen, die sie mitgeführt hat.



sh:z

taff

Deutschlandfunk

akte





PRESSE & MEDIEN

Für Podcast-Interviews, Expertenbeiträge, Gastartikel, Panels, Keynotes und redaktionelle Kooperationen.



Marco Kindermann
PR & Medienkooperationen für Carolin Kindermann



E-MAIL

presse@carolinkindermann.de



TELEFON

+49 152 577777 04



INTERNETSEITE

www.carolinkindermann.de



SOCIAL MEDIA

https://www.instagram.com/carolinkindermann_official/